

FOOD



SOURDOUGH

Avocado (vegan) 10,90€

Geröstetes Sauerteigbrot mit cremiger Avocado, Cherrytomaten, Petersilie, Kürbiskernen und Orangen-Chili-Öl.
Frisch, aromatisch, vegan.

Hummus (vegan) 10,50€

Geröstetes Sauerteigbrot mit hausgemachtem Hummus, gegrilltem Gemüse, Petersilie, Sesam, Balsamico und Kräuteröl.
Cremig, herzhaft, vegan.

Mushroom Truffle (vegan) 11,90€

Geröstetes Sauerteigbrot mit sautierten Pilzen, Spinat, Petersilie, Kürbiskernen und feinem Trüffelöl.
Umami, aromatisch, vegan.

Stulle des Monats

Infos an der Theke.

+ Rührei 4,30€

2 Bio-Eier, würzig, frisch aus der Pfanne.
Proteinreich, frisch zubereitet.

+ Pochierte Eier 4,50€

2 Bio Eier, weiches Eigelb, fein gegart.
Sanft, ausgewogen, sättigend.

+ Lachs 5,60€

Frischer Räucherlachs.
Reich an Omega-3 und Protein.

+ Rührtofu (vegan) 4,30€

Unsere pflanzliche Rührei-Variante mit Tofu.
Pflanzliche Proteinquelle.

+ Tempeh (vegan) 4,90€

Fermentiertes Sojaprotein.
Sättigend und ausgewogen.

ALL DAY BREAKFAST

Shakshuka 14,90€

Aromatische Tomaten-Paprika-Soße mit Knoblauch, Kreuzkümmel und Chili. Zwei pochierte Eier, frische Kräuter und geröstetes Sauerteigbrot.
Herzhaft, warm, mediterran.

Urban Greek Bowl 13,90€

Griechischer Joghurt mit Feta, Gurke, Tomate, Olivenöl, Kräutern, Chili, Za'atar und einem pochierten Ei. Dazu frisch geröstetes Sauerteigbrot.
Leicht, proteinreich, mediterran-frisch.

OATS

Classic Oats (vegan) 9,90€

Overnight Oats aus Haferflocken, Chia und Haferdrink, leicht gesüßt mit Agave und verfeinert mit Vanille. Getoppt mit Beeren, Apfel, Walnüssen, Kürbiskernen und Kakaonibs.
Energie für den Tag.

+ Peanut Whey Drip 3,20€

Banane + Erdnuss + 15 g Whey.
Natürlich süß, proteinreich.

+ Protein Boost 2,90€

Bio Whey Protein Vanille, Kakao, Banane, Himbeere oder Bio Vegan Protein Vanille.
30 g Protein pro Portion.

FOOD



PASTRY

Pure joy. Zero guilt.

Croissant 3,50€

Täglich frisch gebacken.

Croissant - gefüllt 4,20€

Pistazie, Nocciolata, Vanille.

Bananenbrot (vegan) 3,90€

Hausgemachtes Bananenbrot.

Warm & frisch getoastet.

+ salzige Butter 0,60€

+ Peanut Whey Drip 3,20€

Banane + Erdnuss + 15 g Whey.

Natürlich süß, proteinreich.

DRINKS



CLASSICS

Espresso 2,60€ / 3,50€

Americano 3,20€ / 4,10€

Cortado 3,20€

Cappuccino 3,90€ / 4,80€

Latte Macchiato 4,50€

Flat White 4,30€

Hot Chocolate 4,20€

Extra Shot 0,90€

Hafermilch ohne Aufpreis.

Auf Wunsch auch entkoffeiniert.

SIGNATURE LATTES

Matcha Latte 4,80€

Fein gemahlener japanischer Grüntee.
Natürlich belebend.

Hojicha Latte 5,50€

Gerösteter Grüntee mit schokoladig-nussigem Aroma und weniger Koffein.

Ube Latte 5,50€

Violette Yamswurzel. Nährstoffreich, leicht süß, komplett koffeinfrei.

INFUSIONS

Hot Lemon and Ginger 4,70€

Frischer Zitronen-Ingwer-Aufguss.

Tee 3,20€

Verschiedene Sorten.

ICED

Iced Espresso 3,90€

Schaumig gerührter doppelter Espresso auf Eis.

Iced Americano 4,10€

Großer Americano auf Eis.

Iced Cappuccino 4,90€

Eiskalt geschäumter Milchschaum mit doppeltem Espresso auf Eis.

Cold Foam Specials 5,20€

Iced Matcha Latte 5,20€

Iced Hojicha Latte 5,90€

Iced Ube Latte 5,90€

Iced Matcha Protein 6,90€

Bio Molkeproteinshake (Banane, Himbeere oder Vanille) mit Matcha.

Espresso Tonic 5,00€

Tonic Water auf Eis mit einem Shot Espresso.

Matcha Tonic 5,00€

Tonic Water auf Eis mit Matcha.

Bumble 5,00€

Frisch gepresster Orangensaft auf Eis mit einem Shot Espresso.

DRINKS



SMOOTHIES

Red No.1 6,90€

Saisonale Beeren, Banane, Apfelsaft, Agave.

Green No.2 6,90€

Spinat, Banane, Apfel, Apfelsaft, Limettensaft.

Yellow No.3 6,90€

Mango, Ananas, Banane, Kokoswasser, Limettensaft, Agave.

+ Protein Boost 2,90€

30 g Bio Whey Protein Vanille, Kakao, Banane, Himbeere oder Bio Vegan Protein Vanille.
Save your gains.

+ Koffeinkick 1,90€

110 mg Guayusa-Koffein.
Wake up!

+ Ballaststoffe 0,90€

5 g Flohsamenschalen.
Stronger from the inside.

+ Kreatin 0,90€

5 g Creapure Kreatin-Monohydrat.
Small scoop. Big impact.

FUNCTIONAL DRINKS

Focus Matcha Tonic 5,90€

Matcha, Guayusa, Tonic Water, Limette, Eis.
160 mg Koffein für klaren Fokus.

Immune Ginger Lemon 5,90€

Orange, Zitrone, Ingwer, Kurkuma, Pfeffer, Agave, Eis.
Vitamin C + Antioxidantien für dein Immunsystem.

Red Recovery 5,90€

Hibiskus, Cranberry, Granatapfel, Zitrone, Kokoswasser, Ingwer, Salz, Agave, Eis.
Antioxidantien + Elektrolyte für schnelle Regeneration.

Lavender Lemon Chill 5,90€

Lavendelsirup, Zitrone, Sprudelwasser, Eis.
Relax your mind.

BOTTLED DRINKS

Stuggi Schorle 3,90€

Apfel, Rharbarber, Löwenzahn.

Club Mate 3,90€

Kombucha 4,50€

Mineralwasser 2,90€